



MEGGEN aktuell

ePaper der Gemeinde Meggen
Ausgabe 15 | 26.02.2021

Gesamtrevision Ortsplanung: Einladung zur digitalen Dialogveranstaltung



der Ortsplanung diskutiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der digitalen Veranstaltung äussern zu diesen Thesen in kleinen Gruppen ihre Meinung und bringen Empfehlungen vor, was aus ihrer Sicht bei der Gesamtrevision der Ortsplanung berücksichtigt werden soll.

Alle Bevölkerungsgruppen angesprochen

Damit ein möglichst gutes, breit abgestütztes Ergebnis erzielt werden kann, sollen an der digitalen Dialogveranstaltung möglichst alle Bevölkerungsgruppen von Meggen vertreten sein.

Der Gemeinderat und die Ortsplanungskommission haben die Gesamtrevision der Ortsplanung Meggen in Angriff genommen. Am Samstagvormittag, 20. März 2021, lädt der Gemeinderat die Megger Bevölkerung zu einer moderierten Dialogveranstaltung ein. Jetzt für die Teilnahme anmelden!

An der Veranstaltung werden Thesen zur Entwicklung der Gemeinde und zur Gesamtrevision

Moderierte digitale Dialogveranstaltung:

- Samstagvormittag, 20. März 2021, 8:30 – 12:15 Uhr (mit Pausen).
- Sie wird mit dem Meetingtool Zoom durchgeführt.

Anmeldung

auf www.meggen-gestalten.ch (beschränkte Teilnehmerzahl) unter Ortsplanung: Digitale Dialogveranstaltung.

Nächste Ausgabe

Die nächste Ausgabe des ePapers MEGGEN aktuell erscheint am Freitag, 26. März 2021 in gedruckter Form mit der Gemeindsposcht.
Redaktionsschluss: 10. März 2021.

Impressum

ePaper «MEGGEN aktuell»
Digitaler Newsletter der Gemeinde Meggen
Redaktion und Gestaltung:
Kurt Rühle, kurt.ruehle@meggen.ch

Artikel hochladen, ePaper abonnieren und PDF herunterladen: www.meggen.ch/epaper

Coronavirus

Bund lockert Massnahmen per 1. März 2021

Der Bundesrat beschliesst einen ersten, vorsichtigen Öffnungsschritt ab dem 1. März 2021.

Ab Montag, 1. März 2021, können Läden, Museen und Lesesäle von Bibliotheken wieder öffnen, ebenso die Aussenbereiche von Sport- und Freizeitanlagen, Zoos

und botanischen Gärten. Im Freien sind Treffen im Familien- und Freundeskreis sowie sportliche und kulturelle Aktivitäten mit bis zu 15 Personen wieder erlaubt.

Bis 20 Jahre: Uneingeschränkt Sport/Kultur ohne Publikum
Jugendliche und junge Erwachsene bis 20 Jahre können den meisten

sportlichen und kulturellen Aktivitäten wieder nachgehen. Der nächste Öffnungsschritt soll am 22. März erfolgen, wenn es die epidemiologische Lage erlaubt.

Die wichtigsten Massnahmen des 1. Lockerungsschrittes ab dem 1. März 2021 sind der Grafik unten zu entnehmen.

1. Lockerungsschritt – ab 1. März gilt neu schweizweit:



Wieder geöffnet:



Alle Läden



Museen sowie Lesesäle von Bibliotheken und Archiven



Freizeitbetriebe draussen



Sportanlagen draussen



Treffen draussen mit maximal 15 Personen

Gilt für Treffen im Familien- und Freundeskreis, Ansammlungen im öffentlichen Raum sowie für sportliche und kulturelle Aktivitäten



Weitgehende Lockerung bei Sport und Kultur für unter 20-Jährige

Bis und mit Jahrgang 2001

Weiterhin gilt:



Private Treffen drinnen mit maximal 5 Personen



Verbot von Veranstaltungen



Regeln für Skigebiete



Homeoffice-Pflicht



Fernunterricht an Hochschulen



- Geschlossen:
- Restaurants und Bars
 - Discos und Tanzlokale
 - Kulturbetriebe (drinnen)
 - Sportanlagen (drinnen)
 - Freizeitbetriebe (drinnen)



Ausgedehnte Maskenpflicht



Singen nur im Familienkreis (Ausnahme: unter 20-Jährige)



Kontakte reduzieren



Handhygiene beachten



Maske tragen



Abstand halten

Corona-Pandemie

Massnahmen in der Gemeinde Meggen

Für die Betriebe der Gemeinde gilt ab Montag, 1. März 2021 (bis voraussichtlich 21. März) folgendes:

Gemeindeverwaltung

Seit dem 18. Januar 2021 hat die Gemeindeverwaltung ihre Schalter werktags von 08.00 bis 11.45 Uhr geöffnet. Aufgrund der unveränderten Situation in Innenräumen wird diese Massnahme um drei Wochen bis 21. März 2021 verlängert.

Neu ab 1. März 2021**Bibliothek/Artothek**

Die Bibliothek/Artothek an der Hauptstrasse 50 ist geöffnet. Weitere Informationen unter www.bvl.ch/meggen

Benzeholz Raum für zeitgenössische Kunst

Das Ausstellungshaus Benzeholz ist geöffnet. Informationen zu den Ausstellungen und Öffnungszeiten unter www.meggen.ch/benzeholz

Schloss Meggenhorn

Aktuelle Informationen zum Betrieb, zu den Veranstaltungen und Ziviltrauungen:

www.meggenhorn.ch

Das Schlossbistro startet voraussichtlich im April 2021 in die neue Saison.

Kinder- und Jugendtreff ARENA

Der Kinder- und Jugendtreff ARENA ist geöffnet. Informationen zu den Öffnungszeiten, den Schutzmassnahmen sowie den Projekten der Jugendanimation Meggen: www.jam.ch

Gemeindehaus: Reduzierte Schalter-Öffnungszeiten

bis 21. März 2021:

Montag bis Freitag, 08.00 bis 11.45 Uhr

Ludothek

Die Ludothek ist geöffnet. Informationen und Öffnungszeiten: <https://www.sgfmeggen.ch/unserere-institutionen/ludothek/>

Gemeindesaal, Sitzungszimmer Gemeindehaus

Gemeindesaal und Sitzungszimmer im Gemeindehaus sind bis 21. März 2021 für externe Veranstaltungen nicht verfügbar.

Aula, Turn- und Sporthallen

Die Aula Hofmatt ist bis am 21. März 2021 für externe Veranstaltungen nicht verfügbar. Die Turn- und Sporthallen der Gemeinde (Innenanlagen) sind ab 1. März 2021 für Jugendliche bis 20 (Jahrgang 2001) verfügbar.

Es gelten die auf der Website www.meggen.ch publizierten Schutzkonzepte.

Schule Meggen

Aktuelle Informationen zum Schulbetrieb und zu den schulergänzenden Betreuungsangeboten auf der Schulwebsite:

www.schule-meggen.ch

Unverändert:**Ökihof**

Die Öffnungszeiten des Ökihofs beim Werkhof sind weiterhin unverändert gültig.

Badi Meggen

Die Badi Meggen öffnet die Saison voraussichtlich im Juni 2021. Informationen zu den Öffnungszeiten: www.meggen.ch/badimeggen

Hallenbad Hofmatt

Das Hallenbad und die Sauna der Gemeinde bleiben für die Öffentlichkeit bis auf Weiteres geschlossen.

Sunneziel Meggen

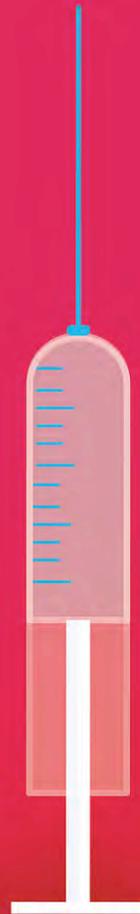
Besuche im Seniorenzentrum Sunneziel sind unter Einhaltung des geltenden Schutzkonzeptes reduziert möglich. Aktuelle Informationen: www.sunneziel.ch.

Keine Schliessung von öffentlichen Anlagen, Strassen und Plätzen in Meggen**Aktuelle Informationen**

unter www.meggen.ch

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER



Hilfe
bei der
Online-Impf-
anmeldung

«Covid-19-Impfung»

In Kooperation mit dem Kanton Luzern unterstützen wir impfwillige Seniorinnen und Senioren beim Online-Anmeldeverfahren.

Telefon 041 226 11 88

Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch

Abstimmung über fünf Vorlagen

Am Sonntag, 7. März 2021 gelangen drei eidgenössische und zwei kantonale Vorlagen zur Abstimmung.

Eidgenössische Vorlagen

- Volksinitiative vom 15. September 2017 «Ja zum Verhüllungsverbot»
- Bundesgesetz vom 27. September 2019 über elektronische Identifizierungsdienste (E-IDGesetz, BGEID)
- Bundesbeschluss vom 20. Dezember 2019 über die Genehmigung des Umfassenden Wirtschaftspartnerschaftsabkommens zwischen den EFTA-Staaten und Indonesien

Kantonale Vorlagen

- Dekret über die Gründung einer Aktiengesellschaft für den Campus Horw
- Dekret über den Ausbau der K 36 durch die Lammschlucht im Entlebuch, 1. Abschnitt

Offene Stellen bei der Gemeinde

Die Gemeinde Meggen ist ein attraktiver Arbeitgeber.

Gute Infrastrukturen, Kundenorientierung und effiziente Dienstleistungen sind den Verantwortlichen der Gemeinde wichtig. Interessieren Sie sich für eine Stelle bei der Gemeinde? Die attraktiven Stellenausschreibungen finden Sie jeweils auf der Website:

www.meggen.ch/offenestellen

Schule Meggen

Neuer Gesamtschulleiter

Die Bildungskommission Meggen hat René Duss als neuen Gesamtschulleiter der Schule Meggen ab Schuljahr 2021/22 gewählt.

Der in Rain wohnhafte René Duss tritt am 01. August 2021 die Gesamtleitung der Schule Meggen an. Er ersetzt Urs Kaufmann, der sich im neuen Schuljahr beruflich neu orientieren wird. Ihm gilt an dieser Stelle ein grosser Dank für seine geleisteten Dienste in den letzten Jahren.

René Duss ist 41 Jahre alt und arbeitet zurzeit in Unterägeri, wo er seit zehn Jahren Schulleiter auf der Kindergarten- und Primarstufe ist. Vorher leitete er die Mittelpunktschule (Sekundarstufe) in Ingenbohl-Brunnen und war Mitglied der Geschäftsleitung. Seinen Berufseinstieg absolvierte er als Fach- und Klassenlehrperson an der Sekundarschule Nebikon. Parallel zur berufsbegleitenden Schulleiterausbildung übernahm René Duss dort auch die Stufenleitung der Sekundarstufe.



René Duss wird ab August 2021 Gesamtschulleiter der Schule Meggen und Nachfolger von Urs Kaufmann.

Die Bildungskommission und das Schulleitungsteam freuen sich auf die Zusammenarbeit und heissen René Duss bereits heute herzlich willkommen.

*Bildungskommission
Meggen*

Spitex

Luzerner Polizei warnt vor «falscher Spitex»

Zurzeit ist im Kanton Luzern wiederum eine Welle von betrügerischen Telefonanrufen festzustellen. Dabei geben sich die Anrufer als Polizisten, teilweise auch als Mitarbeiter der Spitex aus. Die Polizei warnt vor diesen Betrügern und rät, keine Auskünfte an fremde Personen am Telefon zu geben.

In den vergangenen Tagen und Wochen waren Telefonbetrüger im Kanton Luzern wieder sehr aktiv. Die Luzerner Polizei erhielt dutzende Meldungen von betroffenen Personen, welche die Betrugsmasche rechtzeitig erkannt haben. Die Betrüger geben sich als Polizistinnen und Polizisten aus und lassen sich immer neue Geschichten einfallen, um von ihren Opfern hohe Geldsummen, Wertgegenstände, Kontoinformationen oder Passwörter zu erhalten. Sie gehen sehr geschickt vor und missbrauchen oft seriöse und vertrauenswürdige Telefonnummern von Behörden und Firmen. Es kann auch die Notrufnummer 117 der Polizei auf dem Display erscheinen. Die (gefälschte) vertrauenswürdige Identität sorgt dafür, dass die Opfer kein Misstrauen hegen.

In einigen Fällen gaben sich die Betrüger auch als Mitarbeitende von der Spitex Schweiz oder der Spitex des Kantons Luzern aus und wollten einen Berater vorbeischieken, welcher vor Ort informiere. Zu einem solchen Treffen ist es gemäss heutigem Kenntnisstand nie gekommen.

Wie können Sie sich schützen?

Bei der Suche nach potenziellen Opfern orientieren sich Telefon-



Die Luzerner Polizei warnt mit diesem Flyer vor betrügerischen Anrufen. Betroffen ist u.a. auch die Spitex.

betrüger am öffentlichen Telefonbuch. Darin suchen sie gezielt nach Personen mit einem traditionellen Vornamen, da dieser einen Hinweis auf das Alter liefern könnte. Beugen Sie vor, indem Sie Ihren Vornamen im Telefonbuch auf den ersten Buchstaben reduzieren und somit anonymisieren.

- Wenn Sie jemand am Telefon unter Druck setzt, legen Sie den Hörer auf. Das ist nicht unhöflich, sondern dient Ihrem Schutz!
- Gehen Sie am Telefon nie auf eine Geldforderung ein. Halten Sie Rücksprache mit Personen aus Ihrem persönlichen Umfeld.
- Nehmen Sie Warnungen von Bankangestellten ernst und lassen Sie deren Unterstützung zu.
- Übergeben Sie niemals Bargeld oder Wertsachen an eine Ihnen unbekannte Person

- Vorsicht vor «falschen Polizisten». Verschaffen Sie sich Sicherheit, indem Sie das Gespräch sofort beenden, den Hörer auflegen und bei der Polizei über die Notrufnummer 117 nachfragen, ob es diesen Polizisten bzw. Polizistin tatsächlich gibt.
- Gewähren Sie niemals einer fremden Person Zugriff auf Ihren Computer.
- Wählen Sie bei jedem Verdacht die Notrufnummer 117.
- Wichtig: Informieren Sie Ihre Angehörigen und Bekannten über diese Betrugsvariante.

*Evelyne Perkmann
Geschäftsleitung
Spitex Meggen*

Spitex Meggen

Spitex Meggen – für Sie unterwegs – nah und persönlich

Die Mitarbeiterinnen der Spitex Meggen gehören schon fast zum Ortsbild. Kaum ein Tag vergeht, an dem man sie nicht sieht.



Während des Jahres 2021 stellen wir Ihnen die Mitarbeiterinnen der Spitex vor – auf unserer Webseite www.spitex-meggen.ch und im ePaper der Gemeinde Meggen.

Mit dem Velo und Auto sind sie zwischen 7:30 Uhr und 18:00 Uhr im Einsatz. Doch wer genau sind

sie, diese Mitarbeiterinnen der Spitex Meggen, und was sind ihre Aufgaben?

Weitere Informationen auf der Website:

www.spitex-meggen.ch



Gabriela Vonau

arbeitet seit Juli 2015 bei der Spitex Meggen. Seit ihrer Pensionierung im Herbst 2020 ist sie zum Glück für die Spitex in reduziertem Pensum weiterhin im Einsatz, je nach Nachfrage und Personalsituation. Ihr gewissenhafter und empathischer Umgang wird sehr geschätzt. Die Arbeit bei der Spitex Meggen bereitet ihr grosse Freude, weil die Unterstützung für Menschen in ihrer vertrauten Umgebung so wertvoll ist. Darin sieht sie viel Sinn und Befriedigung und erfreut sich auch an den vielen bereichernden Kontakten.

Evelyne Perkmann
Geschäftsleitung
Spitex Meggen



Petra Stürzkober

arbeitet seit November 2015 bei der Spitex Meggen. Sie leitet den Bereich Hauswirtschaft und ist verantwortlich für die Umsetzung und Einhaltung der Standards. Neben ihrer normalen Arbeit als Pflegehelferin SRK führt sie die hauswirtschaftlichen Abklärungen durch, welche Voraussetzung für die Leistungserbringung sind. Sie ist sehr engagiert und lösungsorientiert und wird von allen sehr geschätzt. Die Arbeit bei der Spitex Meggen bereitet ihr grosse Freude, weil sie den Kundenkontakt sehr schätzt. Die immer wiederkehrenden und neuen Aufgaben führt sie motiviert und mit viel Elan aus.



Vreni Stadler

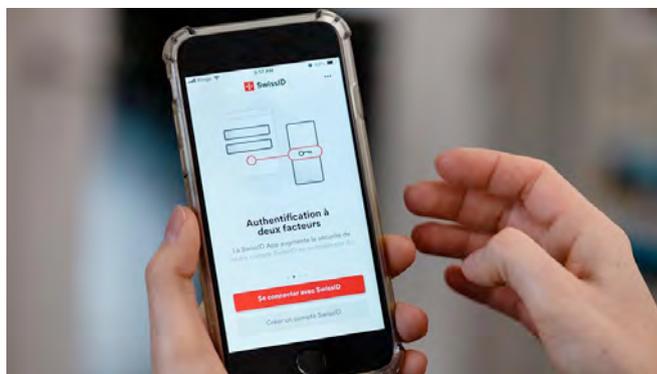
arbeitet seit November 2017 bei der Spitex Meggen. Ein Jahr später hat sie die Leitung Pflege übernommen und ist seither auch stellvertretende Geschäftsführerin. Sie ist für die Einsatzplanung, Dienstplanung und die Qualitätssicherung verantwortlich und arbeitet auch noch als fallverantwortliche Pflegefachperson. Sie begleitet das gesamte Pflegepersonal in der täglichen Arbeit und ist Ansprechperson im Austausch mit Angehörigen und weiteren Stellen, wenn die fallverantwortlichen Pflegefachpersonen Unterstützung benötigen. Sie ist sehr fröhlich und ausgeglichen und hat immer ein offenes Ohr. Das Arbeiten im Team und die Begegnungen mit den verschiedenen Persönlichkeiten, insbesondere mit älteren und kranken Menschen, gefällt ihr sehr.

SVP Meggen

NEIN zum E-ID-GESETZ – 7. März 2021

Die persönliche Identitätskarte, die jeder Schweizer besitzt, erlaubt es, uns im echten Leben auszuweisen. Am Postschalter, in einer Polizeikontrolle oder beim Notar. Die Identitätskarte identifiziert meine Person beim Gegenüber oder etwas anders formuliert: Ich kann mich mit der Identitätskarte authentifizieren. So gehört die ID zum Taschenbefehl wie das Sackmesser.

Die E-ID ist in diesem Sinne das digitale Pendant zur Identitätskarte. Es ist noch nicht geregelt, in welcher Form die E-ID angeboten wird. Möglich sind eine eMail Adresse und ein Passwort, ein App auf dem Handy oder ein RFID Chip in Form einer Kreditkarte.



Ich stelle mir vor, wie bequem es doch sein wird, dass ich mit der E-ID mit den Behörden online kommunizieren kann, wichtige Geschäfte nicht mehr via Notar, sondern direkt über eine Website erledigen kann und somit wertvolle Zeit einspare. Auch das lästige hin- und-her Senden von Briefpost mit unterzeichneten Dokumenten könnte überflüssig werden. Also alles in Allem ein Fortschritt in eine effektivere und zuverlässigere Abhandlung von Geschäften, die einer Authentifizierung meiner Person bedürfen.

Nein, es besteht kein Widerspruch, dass ich die sich bietenden Möglichkeiten der E-ID sensationell gut empfinde und trotzdem vehement die Bürgerinnen und Bürger zu einem NEIN am 7. März 21 bewegen muss.

Einmal mehr geht es nämlich darum, dass uns eine gute Idee unter dem Deckmantel des Fortschritts und der Digitalisierung verkauft wird, ohne dass man auf die Gesetzestexte und deren Implikationen eingeht. Liest man sich genau in den Gesetzestext ein, so stellt man fest, dass dieser ein Regelwerk darstellt, welches zu viele Fragezeichen offenlässt und zusammengefasst eine Ausweitung der Kompetenzen des FED-POL ermöglicht. Seien Sie auf der Hut, Sie stimmen

nicht über die Idee einer E-ID und deren Möglichkeiten ab, sondern über den Gesetzestext, welcher dann durch die Behörden in Verordnungen umgesetzt wird.

*Michael A. Birrer
Präsident SVP Meggen
und Cyberunternehmer*

Weitere Informationen und Ausführungen unter www.svpmeggen.ch

Ludothek Meggen

Hoffentlich sind bald wieder Veranstaltungen möglich

**Da ab 1. März viele Freizeit-
einrichtungen und damit auch
die Lesesäle von Bibliotheken
wieder für das Publikum
geöffnet werden, hoffen die
Mitarbeiterinnen und Mitarbei-
ter der Ludothek auf baldige
Lockerungen.**

Mehrere Monate konnte sich dort niemand zum Spielen aufhalten, nur die Ausleihe von Gesellschaftsspielen und Fahrzeugen war aufgrund eines guten Sicherheitskonzeptes möglich. Selbst die Fasnachtsbörse und die beliebten Spielabende mussten wegen des Lockdowns abgesagt werden. Wann diese nachgeholt werden können, bleibt noch ungewiss.

Neue Spiele eingekauft

Dafür wurden verschiedene neue Spiele eingekauft, darunter diverses Playmobil wie ein Polizei-Helikopter, der samt Crew in der Ludothek Meggen zur Ausleihe bereit steht.

*Christiane Höfer
Ludothek Meggen*

Weitere Informationen auf der Website:

<https://www.sgfmeggen.ch/unsere-institutionen/ludothek>



Der attraktive Polizei-Helikopter von Playmobil erfreut die Kinder.



SGF Meggen

Die 132. Generalversammlung wird schriftlich abgehalten

Der Vorstand hat entschieden, die ursprünglich für den 20. April 2021 geplante 132. Generalversammlung des SGF Meggen aufgrund der Corona-Situation in schriftlicher Form durchzuführen.

Wir stellen unseren Mitgliedern dazu alle notwendigen Unterlagen



rechtzeitig im Voraus per Post zu. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter www.sgfmeggen.ch/gv-2021.

Wir danken für Ihren für Ihr Verständnis und Ihr Mitbringen des SGF Meggen in dieser speziellen Zeit!

*Vorstand
SGF Meggen*

Weitere Informationen auf der Website:
www.sgfmeggen.ch

Vom 6. bis 9. April

Sport- und Kreativwoche 2021

Die Sport- und Kreativwoche bietet tolle Möglichkeiten, sich während der Ferien sportlich und kreativ zu betätigen.

Wir sind sehr zuversichtlich, dass wir dieses Jahr in der ersten Osterferienwoche die beliebte Sport-

und Kreativwoche wieder durchführen können – selbstverständlich unter Einhaltung der dann geltenden Schutzmassnahmen.

Abwechslungsreiches Freizeitangebot

Wir freuen uns, allen Megger Schülerinnen und Schülern ab der 1. Klasse bis zur 3. Sek ein attraktives und abwechslungsreiches Freizeitangebot bieten zu können. Für die Organisation des Ferienangebots nutzen wir die Buchungsplattform Feriennet von Pro Juventute, die seit 2010 erfolgreich in der ganzen Schweiz eingesetzt wird.

Unter www.meggen.feriennet.projuventute.ch finden Sie sämtliche Informationen zu allen Kursangeboten.

Ab dem 21. Februar 2021 kann hier ein Benutzerkonto erstellt und die Auswahl der Kurse vorgenommen werden.



Eine ausführliche Anleitung zur Anmeldung finden Sie auf unserer Buchungsplattform unter – www.meggen.feriennet.projuventute.ch – und auf unserer Website www.sgfmeggen.ch/unsere-institutionen/sport-kreativwoche.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns per E-Mail an skw@sgfmeggen.ch! Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

*Daniela Kurmann
Leiterin Sport- und Kreativwoche
Vorstand SGF Meggen*





Alle profitieren, Generationen werden verbunden: Vorlesen kennt keine Altersgrenzen.

Akzent Prävention und Suchttherapie, Luzern

Nur noch ein Kapitel – bitte

Alle sind sich einig: Vorlesen stärkt uns Menschen. Das gemeinsame Eintauchen in eine Geschichte, gemeinsam lachen und sich wohlfühlen, schafft Spannung und Entspannung.

Dies wirkt sich positiv auf die Entwicklung und die Gesundheit aus.

Was die Wissenschaft dazu sagt

Die Belege für positive Auswirkungen des Vorlesens sind breit angelegt. Die gemeinsame Aufmerksamkeit schafft Nähe und Geborgenheit. Vertraute Stimmen beruhigen den Herzschlag und aktivieren die Hirntätigkeit. Die positiv geprägte Atmosphäre unterstützt die Entwicklung bezüglich Sprachgewandtheit, Lesemotivation, Konzentration, Empathie und Fantasie. Zudem erleben wir in Geschichten, dass für Schwierigkeiten Lösungen zu finden sind. Diese Erfahrungen prägen uns im realen Leben und

akzent prävention und suchttherapie

lassen uns Herausforderungen zuversichtlicher begegnen.

Tipps für das Vorlesen

- Vorlesen kennt keine Altersgrenzen: Alle profitieren.
- Lesen Sie dieselben Bücher mehrmals. Das schafft, vor allem bei jüngeren Kindern, Sicherheit.
- Trauen Sie Ihren Kindern abenteuerliche Geschichten zu.
- Sprechen Sie über die Geschichte und spinnen Sie sie weiter.
- Schaffen Sie fixe Lesezeiten.

Aktuelle Themen, wie Ängste, Mut oder Stress, können mit Geschichten gemeinsam besprochen werden. In Büchern werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit Herausforderungen konstruktiv umzugehen. Diese Erfahrung stärkt das

Selbstvertrauen, welches im Leben vor der Entwicklung einer Sucht schützt.

Bücher, die wir kostenlos versenden, finden Sie in unserer Mediothek auf der folgenden Website: <https://www.akzent-luzern.ch>

Akzent Prävention und Suchttherapie

Kurzporträt Akzent Prävention und Suchttherapie

Im Auftrag des Kantons Luzern und dessen Gemeinden setzt sich Akzent Prävention und Suchttherapie für ein Leben ohne Sucht ein. Der Bereich Prävention berät und begleitet Fachpersonen bei Projekten zur Stärkung der Lebenskompetenzen.

So einfach gehts

Energie-Tipps zum Thema Heizen

Zwei Drittel des gesamten Energiebedarfs im Haushalt werden fürs Heizen eingesetzt. Wer effizient heizt, spart nicht nur Energie, sondern auch Geld: und zwar so viel, dass jedes sechste Jahr gratis geheizt werden kann. Alles eine Frage der Position.

■ #1 Wärme komplett nutzen Das Sofa vom Radiator entfernen

Warme Luft muss ungehindert in den Räumen zirkulieren können. Daher sollten Sie die Heizkörper weder mit Möbeln noch mit Vorhängen verdecken. Damit die Räume weniger auskühlen, empfiehlt es sich zudem, die Roll- und Fensterläden nachts zu schliessen. Dies garantiert, dass das Haus weniger auskühlt.

■ #2 Sinnvoll und effizient lüften Kippfenster schliessen und stosslüften

Ständig geöffnete Kippfenster verschwenden viel Energie und bringen wenig Luftqualität. Öffnen Sie stattdessen dreimal am Tag mehrere Fenster für 5 bis 10 Minuten. Durch dieses Querlüften entweicht weniger Wärme und gelangt mehr Frischluft ins Haus als bei Dauerlüftung durch offen stehende Fenster. Zusätzlicher Vorteil: Die Luftqualität wird mit dem Querlüften verbessert.

■ #3 Temperatur richtig einstellen 20°C im Zimmer einstellen

Regulieren Sie die Wärme nie durch das Öffnen der Fenster, sondern bewusst durch die entsprechende



Einstellung der Heizköperventile. Thermostatventile sind dabei am effizientesten. Mit ihnen lässt sich die Wärme bequem in jedem Raum auf demjenigen Niveau halten, bei dem Sie sich am wohlsten fühlen. Übliche Durchschnittswerte für die einzelnen Räume:

- 23 °C in Badezimmern (= Pos. 4 am Thermostatventil)
- 20 °C in Wohn-/Aufenthaltsbereich (= Pos. 3)
- 17 °C in Schlafräumen, Flur (= Pos. 2)
- in wenig genutzten Räumen (= Pos. *)

Die genannten Temperaturen sind Richtgrössen. Eine «korrekte» Raumtemperatur gibt es nicht. Die Behaglichkeit ist individuell. Übrigens: Mit jedem Grad Raumtemperatur erhöhen sich die Heizkosten um 6 Prozent. Ein möglichst bedarfsangepasstes Einstellen lohnt sich also.

Falls Sie bei offenem Fenster schlafen, achten Sie unbedingt darauf, dass die Ventile am Heizkörper zu-

gedreht sind (Position * am Thermostatventil). So heizen Sie mit Ihrer wertvollen Energie nicht die Nachtluft.

Leistungsgarantie von EnergieSchweiz verlangen

Das ist noch längst nicht alles zum Thema Heizen. Planen Sie beispielsweise eine neue Wärmepumpe, Komfortlüftung oder eine weitere haustechnische Anlage? Dann verlangen Sie eine Leistungsgarantie von EnergieSchweiz. Oder möchten Sie wissen, ob Ihr Gebäude viel oder wenig Energie verbraucht? Dann machen Sie den Gebäude-Check.

Quelle:

<https://www.energieschweiz.ch>

MEGGEN aktuell

Artikel hochladen und ePaper abonnieren

Die beiden Formulare für das Hochladen von Artikeln und das Abonnieren des ePapers MEGGEN aktuell stehen auf der Website der Gemeinde zur Verfügung.

Unter dem Link www.meggen.ch/epaper finden Sie die beiden Formulare. Auf der gleichen Seite kann das ePaper auch als PDF heruntergeladen werden.

Artikel hochladen

ePaper abonnieren

Wichtiger Hinweis:
Die nächste Ausgabe des ePapers MEGGEN aktuell wird in gedruckter Form der Gmeindsposcht beigelegt und erreicht damit die ganze Bevölkerung von Meggen. Dies ist eine gute Gelegenheit für Vereine, Parteien und weitere Organisationen, sich im ePaper vorzustellen. **Texte und Bilder hochladen** unter www.meggen.ch/epaper

Bitte weitersagen:
Das ePaper MEGGEN aktuell kann unter dem Link www.meggen.ch/epaper abonniert werden

Erfassung Daten
Bitte beachten Sie bei der Eingabe die mit einem roten Sternchen markierten, obligatorischen Eingabefelder.

Textlänge
Die Anzahl Zeichen ist auf 1500 beschränkt.

Bild/Logo
Mit der Funktion Durchsuchen können Sie ein Bild und ein Logo hochladen (jpg-Dateien, Grösse max. 5 MB)

Textlänge

Die Anzahl Zeichen ist auf 1500 beschränkt.

Bild/Logo

Mit der Funktion Durchsuchen können Sie ein Bild und ein Logo hochladen (jpg-Dateien, Grösse max. 5 MB)