

## Hier erhalten Sie ebenso Unterstützung

### Kinder und Jugendliche

Contact, Jugend- und Familienberatung Luzern  
041 208 72 90  
contactluzern.ch

Mütter- und Väterberatungsstelle Region Luzern  
041 208 73 33  
muettervaeterberatung-luzern.ch

Schulsozialarbeit SSA Meggen  
Kiga-2. Primar 041 379 71 53  
3.-5. Primar 041 379 71 05  
6. Primar-3. Sek  
041 379 71 43  
schule-meggen.ch

JAM Jugendanimation Meggen  
041 377 29 72/jam.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrie  
058 856 55 55/lups.ch

Schul- und familienergänzende Tagesstrukturen Meggen  
041 377 58 48  
schule-meggen.ch

Tageseltern-Vermittlung Meggen  
079 368 31 60  
mapaki.ch

Pro Juventute Luzern  
041 210 63 27  
projuventute.ch/  
regionalstelle-zentralschweiz

### Frauen

Frauenhaus Luzern  
041 360 70 00  
frauenhaus-luzern.ch

Frauenzentrale Luzern  
041 211 00 30  
frauenzentraleluzern.ch

### Alter

Pro Senectute  
041 319 22 88  
lu.pro-senectute.ch

### Sucht

KLICK Fachstelle Sucht Region Luzern  
041 249 30 60  
klick-luzern.ch

### Krankheit und Behinderung

Spitex Meggen  
041 377 48 40  
spitex-meggen.ch

Luzerner Psychiatrie  
Ambulatorium A + B Luzern  
058 856 48 40  
lups.ch

Pro Infirmis  
058 775 12 12  
proinfirmis.ch

Traversa, Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung  
041 319 95 00  
traversa.ch

### Verschiedenes

Elbe, Einzel- und Paarberatung, Schwangerschaft und Familienplanung, Sexualität  
041 210 10 87  
elbeluzern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern  
041 418 74 74  
srk-luzern.ch

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern  
041 228 74 00  
disg.lu.ch

Fachstelle für Schuldenfragen Luzern  
041 211 00 18  
schuldenberatung-luzern.ch

Sozial- und Schuldenberatung Caritas Luzern  
041 368 51 00  
caritas-luzern.ch

Katholisches Pfarramt Meggen  
041 377 22 36  
kpm.ch

Evangelisches Pfarramt Meggen  
041 377 32 69  
reflu.ch

## Hier sind unsere offenen Türen

### Gemeinde Meggen

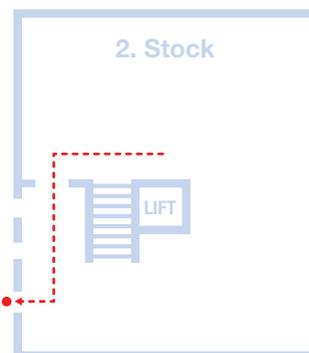
Sozialberatung  
Am Dorfplatz 3  
6045 Meggen  
soziales@meggen.ch

### Kontakte (direkt)

Brigitta Wicki, Sozialarbeiterin  
041 379 82 53  
brigitta.wicki@meggen.ch

Fabia Tanner, Sozialarbeiterin  
041 379 82 52  
fabia.tanner@meggen.ch

<https://www.meggen.ch>



### Standort

Gemeindehaus  
Am Dorfplatz 3  
2. Stock (links)

«Der erste Schritt zur Lösung eines Problems ist,  
es mit jemandem zu besprechen.»

*P. E. Schumacher*

# Probleme?

**Wir beraten und unterstützen.  
Kompetent, diskret und kostenlos.**



Wir beraten  
**diskret und kompetent**

Wir stehen allen Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern der Gemeinde zur Verfügung. Kompetent, diskret und kostenlos.

Unsere Fachpersonen

- [informieren und beraten](#)
- [unterstützen und begleiten](#)
- [suchen angemessene und individuelle Lösungen](#)

Die Sozialberatung ist eine Dienstleistung der Abteilung Soziales/Gesundheit der Gemeinde Meggen.

«Nur in Märchenbüchern ist es möglich,  
Probleme über Nacht zu lösen.»

*N. Blüm, Politiker*



Wir beraten  
**vielfältig und unterstützend**

Wir informieren und beraten bei einer Vielzahl von Problemen. Zum Beispiel:

**Sucht**

Auswege aus Suchtmittel-Abhängigkeiten

**Erziehung**

Unsicherheiten bei Erziehungsfragen, Überbelastung, Probleme alleinstehender Mütter und Väter

**Konflikte**

Auseinandersetzungen zwischen Jugendlichen und Eltern oder in der Partnerschaft

**Trennung/Scheidung**

Unterstützung vor, während und nach der Scheidung oder der Trennung

**Lebenskrisen**

Hilfe bei psychischen Problemen, Krankheit, Invalidität oder Todesfall

**Finanzen**

Notlagen, Budget- und Schuldenfragen

**Alter**

Anliegen und Schwierigkeiten Betagter und ihrer Angehörigen

**Arbeit**

Fragen zu Ausbildung und Arbeitsstelle

**Unterstützung**

Umgang mit Amtsstellen, Sozialversicherungen und Gerichten

«Wir können nicht alle Probleme unseres Lebens lösen, aber wir können uns von einigen lösen.»

*E. Ferstl, Dichter*



Wir beraten  
**präventiv und lösungsorientiert**

Wir hören zu und nehmen ihre Anliegen ernst. Mit ihrem Engagement und unserem Know-how erarbeiten wir gemeinsam individuelle Lösungen.

**Prävention**

Manchmal genügt ein klärendes Gespräch, damit aus einer schwierigen Situation kein grosses Problem wird. Deshalb: Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.

**Beratung**

Je nach Situation braucht es eine weiterführende Beratung und Unterstützung. Wir begleiten Sie und beraten umfassend und professionell.

**Finanzen**

Oft reicht das Einkommen nicht für den Lebensunterhalt oder für dringend Notwendiges. Wir leisten finanzielle Hilfe gemäss den gesetzlichen Vorgaben und können unter Einhaltung der Zweckbestimmungen auch auf verschiedene Fonds zurückgreifen.

**Vermittlung**

Wir vermitteln Sachinformationen sowie Adressen und Kontakte zu Institutionen und Beratungsstellen, welche bei einzelnen Problemstellungen spezielle Unterstützung bieten.

«Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.»

*A. Einstein, Physiker*